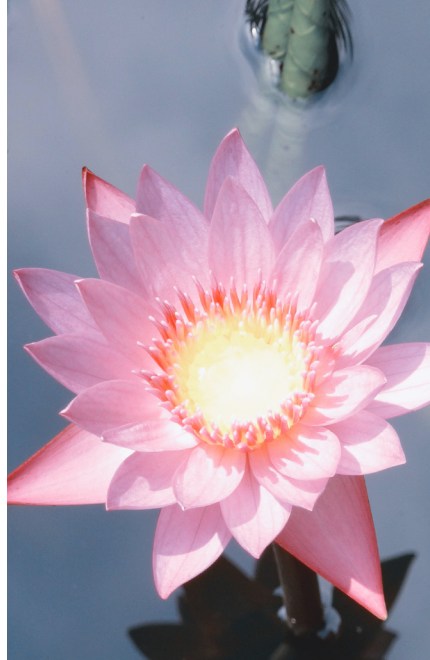


DETOX-Wochen im Sonnenstrahl



5 Tage bewegen – entspannen - entgiften

mit dem uralten Heilwissen des Ayurveda und der ayurvedischen Küche, der entspannenden und tief lösenden Yin-Yoga-Praxis, verschiedenen Meditationstechniken und QuantenHeilung.

DETOX - Termine im Sonnenstrahl

5 Tage bewegen – entspannen – entgiften

Termine	02.03. – 07.03.2014 18.05. – 23.05.2014 20.07. – 25.07.2014 28.09. – 03.10.2014	Seminargebühr Anmeldung Übernachtung inkl. ayurvedischer Vollpension	420€ pro DETOX-Woche namaste@vision-area.com Preise zw. 64€ - 92€ /Tag/Person www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de
----------------	--	---	---

Hin und wieder gezielt zu entgiften, kann wahre Wunder bewirken. Das Reinigen von Körper, Geist und Seele hebt die Laune, senkt das Gewicht und wirkt in der Regel positiv auf die Heilung von Beschwerden.

Sie lernen ihren ayurvedischen Grundtypus kennen und was SIE am besten in ihrer Entgiftung unterstützt. Sie erfahren in der Praxis wie man die unterstützenden Mahlzeiten auch zu Hause im Alltag schnell und einfach zubereiten kann. Die angebotenen Yoga- und Meditations-Einheiten unterstützen ihren Körper ganz natürlich und leicht beim Loslassen von unnötigem Ballast. Die separat zubuchbaren ayurvedischen Massageanwendungen und QuantenHeil-Sessions sind ein weiterer Schritt zur gelungenen Entgiftungswoche und runden das DETOX Programm ab. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt, um eine professionelle und individuelle Betreuung zu gewährleisten.



Kati Dinkel

- ayurvedische Ernährungsberaterin und Köchin
- ayurvedische Massage Therapeutin

Kontakt

07563 - 189 - 114
ayurveda@hotel-sonnenstrahl.de



Astrid Nora Moeller

- Yogalehrerin (Yin Yoga, Hatha)
- Coach und Mentaltrainerin (IPP),
- QuantenHeilerin (nach Bruce Lipton)

Kontakt

0171 – 140 61 81
www.vision-area.com