

DETOX-Wochen auf Korfu



5 Tage bewegen – entspannen - entgiften

mit dem uralten Heilwissen des Ayurveda und der ayurvedischen Küche, der entspannenden und tief lösenden Yin-Yoga-Praxis, verschiedenen Meditationstechniken und QuantenHeilung.

DETOX - Termine auf Korfu

5 Tage bewegen – entspannen – entgiften

Termine	07.05. – 12.05 2014 04.06. – 09.06 2014 03.09. – 08.09 2014 15.10. – 20.10.2014	Seminargebühr	470,- € / DETOX-Woche inkl. ayurvedischer Vollpension
		Anmeldung	namaste@vision-area.com
		Übernachtung	Preise ab 35,- € / Tag / Person

Erleben Sie eine heilsame Woche auf Korfu. Die Insel gehört zu den grünsten Inseln Griechenlands und wird auch „Insel der Farben und des Lichts“ genannt. Licht, Sonnenschein, stille Olivenwälder und herrliche Badebuchten mit atemberaubenden Stränden und klarem Wasser, sind der ideale Ort für eine DETOX - Woche. Wohnen Sie in einer traumhaften Villa mit Meerblick in dem verwunschenen Ort Afionas, im Nordwesten der Insel.

Lernen Sie ihren ayurvedischen Grundtypus kennen und was SIE am besten in ihrer Entgiftung unterstützt. Erfahren Sie in der Praxis wie man die unterstützenden Mahlzeiten auch zu Hause im Alltag schnell und einfach zubereiten kann. Die angebotenen Yoga- und Meditations-Einheiten unterstützen ihren Körper natürlich und leicht beim Loslassen von unnötigem Ballast. Die separat zubuchbaren ayurvedischen Massageanwendungen und QuantenHeil-Sessions sind ein weiterer Schritt zu einer gelungenen Entgiftungswoche und runden das DETOX Programm ab.

Kurs beginnt einen Tag nach Anreise. Flugpreis nicht inklusiv! Für weitere Infos zur Zimmerbuchung und Tipps zu günstigen Flügen wenden Sie sich bitte an namaste@vision-area.com



Nisha Thais Ackermann

- Ayurveda Massagetherapeutin
- Ayurveda Köchin



Astrid Nora Moeller

- Yogalehrerin (Yin Yoga, Hatha)
- Coach und Mentaltrainerin (IPP)
- QuantenHeilerin (nach Bruce Lipton)