

Die Wahrnehmung, dass es mehr geben muss, als das was uns Tag für Tag durch die Gesellschaft und die Medien vermittelt wird, hat in den letzten Jahren das Bewusstsein für eine neue Weltsicht geöffnet. In fast allen Bereichen hat ein „Neues Denken“ begonnen und öffnet erstaunliche Horizonte. Im Fokus sind dabei die Entwicklungen für ganzheitliche Heilung und „Heil-Sein“ der Menschen.

*F*ür mich ist die Quanten Heilung die spannendste und effektivste dieser neuen Methoden. Sie ist spielerisch, intuitiv und kommt aus dem Herzen. Zudem ist sie so leicht anwendbar, dass jeder die Quanten Heilung in seinen Alltag einbauen kann.

Quanten Heilung ist eine Einladung!

Es geht um eine permanente Einladung des Lebens. Die Einladung in jedem Moment das wahrzunehmen was gerade ist. Und jede dieser Einladungen ist nichts als reine, pure Information. Sie ist weder gut noch schlecht. Und wenn wir die Einladung des jetzigen Moments annehmen, informiert sie uns lediglich über unsere ureigene Wahrnehmung. Die Bewertung oder die Beurteilung ist das was uns in Schwierigkeiten bringt, nicht das „Jetzt“ selbst.

Die Quanten Heilungs Werkzeuge die ich anwende, sind sozusagen Instrumente für die Wahrnehmung und Achtsamkeitsschulung. Die Erfahrungen die ich mit meinen Klienten zusammen machen durfte, das tiefe Vertrauen, das ich immer wieder erlebe und vor allem der unglaubliche Raum den wir gemeinsam kreieren und öffnen, berührt mich jedes Mal zutiefst in meinem Herzen.

Wie funktioniert Quanten Heilung?

Wir haben von klein auf gelernt nach den Gesetzen der Newton'schen Physik zu leben. Ursache und Wirkung. Dinge scheinen vorhersehbar zu sein und dementsprechend erleben wir unsere Realität.

Wenn uns ein Apfel aus der Hand fällt, dann wirkt die Erdanziehungskraft und er fällt zu Boden. Oder wenn wir zu schnell einen heißen Tee trinken, dann wissen wir, dass wir uns die Zunge verbrennen werden. Und wenn wir beispielsweise beim Anfahren an der Ampel abgelenkt sind und dem Vordermann hinten drauf fahren, dann können wir davon ausgehen eine Ursache gesetzt zu haben, auf die eine vorhersagbare Wirkung

folgt. Wir haben also schon früh gelernt uns in dieser Welt mit Vorsicht und Rücksicht zu bewegen und Wirkungen zu kalkulieren.

Gleichzeitig zu all diesen o.g. Beispielen sind wir in jedem Moment Teil einer viel größeren Ebene, einer Ebene die wir nicht direkt wahrnehmen. Wir sind Teil in einem gigantischen, perfekt funktionierenden Universum. Und wir sind Teil von kleinsten Teilchen.

In dieser Welt der kleinsten Teilchen und des großen, leeren Raums herrschen ganz andere Regeln. Es sind Gesetzmäßigkeiten, die wir noch kaum verstehen. Aber es gibt einen Zugang zu dieser Ebene: Über unsere Gedanken und Gefühle.

Wir leben in Wirklichkeit in einem ewigen „Jetzt!“ und haben jederzeit Zugang zu jedem beliebigen Punkt in der „Vergangenheit“ und in der „Zukunft“. Diese Tatsache ist ein wesentlicher Teil des Geheimnisses Quanten Heilung.

Unser Körper besteht aus einer Ansammlung von vielen Milliarden Zellen. Zellen, die alle lebendig sind, sich permanent bewegen, absterben, sich neu formen. Unsere Vorstellung wir seien ein fester begrenzter Körper ist nur unsere Wahrnehmung. In Wirklichkeit sind wir sozusagen ein lebendiges, sich ständig wandelndes Zellgebilde.

Und so wie es Zellen gibt, die rein organische Aufgaben haben, sind nach den neuesten Gehirnforschungen, auch unsere Gedanken und Gefühle in unseren Zellen gespeichert. Und das was wir (unsere Eltern, die Gesellschaft) dort im Laufe unseres Lebens sozusagen „hinterlegt“ haben, bestimmt unsere Wahrnehmung mit der wir durch das Leben gehen. Die innere Haltung bestimmt also unsere Gesundheit, unsere Beziehungen und unseren Erfolg im Leben.

Mit der Quanten Heilung können wir genau diese Zellen erreichen und „neu informieren“. Das heißt negative oder behindernde Glaubenssätze, Vorstellungen oder Wahrnehmungen können leicht und spielerisch in eine Richtung gebracht werden, die uns gut tut und unser höchstes Potential aufs Beste fördert.



Astrid Nora Moeller

Kurzum: Die Methode der Quanten Heilung führt uns ohne Umwege, direkt und einfach zu unserer inneren Weisheit.

Wer eintaucht in dieses innere Wissen, der fühlt sofort eine Art Rückverbindung. Es ist ein bisschen so wie eine Erinnerung aus vergangenen Zeiten. Nicht selten entsteht während der Quanten Heilung ein tiefes „Ah, - ja... irgendwie hab ich's tief drinnen immer gewusst. Ich kam nur nicht dran, oder konnte es nicht ausdrücken.“-Gefühl.

Unsere innere Weisheit weiß in jedem Moment ganz genau, was für uns das Beste ist. Und das machen wir uns zunutze. Mit verschiedenen Körperübungen werden neue, förderliche Überzeugungen und Wahrnehmungen auf der Zellebene manifestiert. Die Quanten Heilung wirkt unmittelbar und erzeugt sofortige, sichtbare und vor allem fühlbare Veränderungen. Wir erleben eine Art Bewusstseinerweiterung, d.h. unsere Wahrnehmung zu einem bestimmten Thema hat sich in der Regel nach einer Quanten Heilung entspannt und dauerhaft verändert.

Text: Astrid Nora Moeller
Grafik: © katyau / Fotolia.com

Astrid Nora Moeller
Quanten Heilung

Workshops und Einzelsitzungen

Mandlstrasse 7, 80802 München

Web: www.vision-area.com

Kontakt: Namaste@vision-area.com