

Yin Yoga & Quantenheilung (Matrix)

4 Tage Workshop im Mythos Corfu

in der Woche vom 25.6.2016 bis 2.7.2016

Den Alltagsstress vergessen, wieder zu dir selber, zum wahren Ursprung kommen. Dich verwandeln lassen, mit neuer Energie und Klarheit deinen eigenen Weg gehen.



Yin Yoga ist ein sanftes Yoga, mit lang gehaltenen Yogapositionen am Boden, im Sitzen oder im Liegen. Die meisten dieser Haltungen werden ohne Muskelaktivität ausgeführt. Durch dieses ruhige Halten der Asanas werden sehr tiefliegende Gewebe und Körperbereiche angesprochen. Blockaden, Verspannungen und Verkürzungen am Bindegewebe, an Bändern und an Gelenken lösen sich Stück für Stück wie von selbst.



In der Quantenheilung, Matrixarbeit schöpfen wir aus dem Unendlichen, aus dem Feld, das um uns ist. Dadurch können wir verdichtete Energien (Blockaden, Emotionen, Ängste etc.) auflösen und die eigene Kraft und Vitalität in vollstem Potential entfalten.

Egal ob es um Beruf, Finanzen, Beziehung oder Gesundheit geht, alle Themen sind grundlegend damit verbunden, welche inneren Überzeugungen wir abgespeichert haben. Sobald wir uns erlauben die Frage nach dem „Warum?“ zu vergessen und uns erlauben das Geheimnis unserer intelligenten Zellen für uns zu nützen, kann sich viel mehr verändern, als wir uns vorstellen können.

Die Kombination aus dem magischen, weichmachenden Yin Yoga und der transformierenden Quantenheilung gibt uns die Möglichkeit »Neue Welten in uns« zu entdecken und gleichzeitig eine neue Wirklichkeit zu erleben.

Alles was du brauchst ist neugierige Offenheit um sofort spürbare Veränderungen zu erleben.

4 Tage jeweils 11.00 – 14.00 Uhr im Mythos auf Corfu

Seminarpreis: 120,-€

Astrid Nora Moeller: Yin und Hatha Yogalehrerin, zertifizierter Coach und Mentaltrainerin/Quantenheilung (nach Bruce Lipton und Robert M. Williams)